



WELLNESS_BODY & MIND

Χαλαρωτική μάλαξη

Εφαρμογή ήπιας πίεσης που στοχεύει στην απελευθέρωση του άγχους, τη μείωση της έντασης και προάγει την αίσθηση ευεξίας.

Αρωματοθεραπεία

Οι θεραπευτικές ιδιότητες των αιθερίων ελαίων συνδυάζονται με ήπια μάλαξη προκαλώντας αίσθημα ευεξίας και αποφόρτισης.

Λεμφική μάλαξη

Εξειδικευμένες τεχνικές και πιέσεις που στοχεύουν στην κινητοποίηση της λέμφου και των υγρών, με αποτέλεσμα την αναβάθμιση ποιότητας λειτουργίας του σώματος.

Θεραπευτική μάλαξη

Περιλαμβάνει τη χρήση πιέσεων και τεχνικών με στόχο να προσφέρει ανακούφιση από συμπτώματα πόνου και να θεραπεύσει τραυματισμούς.

Αθλητική μάλαξη

Δυναμική προσέγγιση σε όλο το σώμα με έμφαση στα επιβαρυμένα σημεία. Βοηθά στην αύξηση της ελαστικότητας και στην πρόληψη τραυματισμών.

Βεντούζες

Αρχαιοελληνική εναλλακτική μέθοδος που συνδυάζει δυναμικές τεχνικές μάλαξης και βεντούζες με στόχο την απελευθέρωση των ιστών.

Για οποιαδήποτε πληροφορία, επικοινωνήστε με τον χώρο υποδοχής.

THE HANDS , THE MIND , THE BODY.
WELLsynchronized.